

## **“Amifamilia”**

### **Servicio de atención a las familias**

Es un lugar de aprendizaje de estrategias para mejorar las competencias y manejar de la mejor forma posible la dinámica familiar.

A través de la obtención de información, el intercambio de experiencias y la reflexión, los padres irán incorporando habilidades adecuadas para prevenir o resolver los conflictos que se generan en las situaciones cotidianas.

Puesto que no todos los niños son iguales, tampoco su manera de comportarse lo es. Lo que a veces vale para uno otras veces no funciona para el otro. En este espacio que ofrecemos habrá cabida para pararnos, reflexionar y compartir nuestras experiencias.

El servicio va dirigido a familias que afrontan una crisis evolutiva interna para las cuales éste programa puede funcionar como un elemento contenedor y/o protector, familias desestructuradas ó familias que precisan un respiro, así como un apoyo a sus hij@s, dadas las características y el comportamiento actual de l@s usuari@s.

#### **Objetivos:**

- Comprender a nuestros hijos y percibir el por qué de sus comportamientos.
- Etapas evolutivas del niño para comprender las conductas normales y esperables según la edad de nuestros hijos.
- Aprender métodos más eficaces para lograr la colaboración en el niño.
- Aumentar nuestra sensación de control en las situaciones difíciles.
- Mejorar la comunicación padre/madre-hijo/a.

#### **Metodología**

Las sesiones constarán de una parte inicial teórica y otra segunda parte práctica, en la que se realizarán ejercicios e intercambiarán experiencias para ejemplificar e interiorizar mejor lo expuesto.